

**Aargau**  
Bahnhofstrasse 88  
5000 Aarau  
T 062 835 52 70  
[ag.ch](http://ag.ch)

**Appenzell Ausserrhoden**  
Kasernenstrasse 17  
9102 Herisau  
T 071 353 64 56  
[ar.ch](http://ar.ch)

**Appenzell Innerrhoden**  
Marktgsasse 2  
9050 Appenzell  
T 071 788 95 23  
[ai.ch](http://ai.ch)

**Basel-Landschaft**  
Schlossstrasse 1  
4133 Pratteln  
T 061 552 51 61  
[baselland.ch](http://baselland.ch)

**Basel-Stadt**  
Klybeckstrasse 15  
4002 Basel  
T 061 267 58 61  
[sozialhilfe.bs.ch](http://sozialhilfe.bs.ch)

**Bern / Berne**  
Effingerstrasse 55  
3008 Bern  
T 031 385 18 11  
[kkf-oca.ch](http://kkf-oca.ch)

**Freiburg/Fribourg**  
Route du Petit-Moncor 1a  
1752 Villars-sur-Glâne  
T 026 425 41 63  
[ors-group.org/ors-ch-de](http://ors-group.org/ors-ch-de)

**Genève/Genf**  
9, route des Acacias  
1211 Genève 4  
T 022 304 04 70  
[croix-rouge-ge.ch](http://croix-rouge-ge.ch)

**Glarus**  
Rain 8  
8755 Ennenda  
T 055 646 67 83  
[gl.ch](http://gl.ch)

**Graubünden**  
Grabenstrasse 8  
7001 Chur  
T 081 257 30 07  
[gr.ch](http://gr.ch)

**Jura**  
1, rue du 24-Septembre  
2800 Delémont  
T 032 420 50 00  
[jura.ch](http://jura.ch)

**Luzern**  
Fruttstrasse 15  
6002 Luzern  
T 041 228 77 81  
[migration.lu.ch](http://migration.lu.ch)

**Neuchâtel/Neuenburg**  
Rue Tivoli 28  
2002 Neuchâtel  
T 032 889 43 08  
[ne.ch](http://ne.ch)

**Nidwalden**  
Knirgasse 6  
6371 Stans  
T 041 618 76 23  
[nw.ch](http://nw.ch)

**Obwalden**  
Bahnhofstrasse 1  
6410 Goldau  
T 041 859 00 51  
[caritas.ch](http://caritas.ch)

**Schaffhausen**  
Krebsbachstrasse 109  
8200 Schaffhausen  
T 052 632 71 71  
[hausderkulturen-sh.ch](http://hausderkulturen-sh.ch)

**Schwyz**  
Bahnhofstrasse 1  
6410 Goldau  
T 041 859 00 51  
[caritas.ch](http://caritas.ch)

**Solothurn**  
Riedholzplatz 3  
4509 Solothurn  
T 032 627 84 36  
[so.ch](http://so.ch)

**St. Gallen**  
Oberer Graben 38  
9001 St.Gallen  
T 058 229 65 09  
[sg.ch](http://sg.ch)

**Thurgau**  
Multiplex 1  
Langfeldstrasse 53a  
8510 Frauenfeld  
T 058 345 66 55  
[migrationsamt.tg.ch](http://migrationsamt.tg.ch)

**Ticino/Tessin**  
Via Lugano 4  
6501 Bellinzona  
T 091 814 55 05  
[ti.ch](http://ti.ch)

**Uri**  
Bahnhofplatz 1  
6460 Altdorf  
T 041 874 09 80  
[redcross.ch](http://redcross.ch)

**Valais/Wallis**  
Place du Midi 40  
1950 Sion  
T 027 606 18 95  
[vs.ch](http://vs.ch)

**Vaud/Waadt**  
Av. de Beaulieu 23  
1004 Lausanne  
T 021 316 97 55  
[vd.ch](http://vd.ch)

**Zug**  
Bahnhofstrasse 1  
6410 Goldau  
T 041 859 00 51  
[caritas.ch](http://caritas.ch)

**Zürich**  
Röntgenstrasse 22  
8090 Zürich  
T 043 259 52 95  
[zh.ch](http://zh.ch)

[sem.admin.ch](http://sem.admin.ch)  
[switzerland.iom.int](http://switzerland.iom.int)



**+ Rückkehrhilfe**

ཕྱིར་ལོག་རོག་རམ།  
སླ་ཚུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག།



**+ Rückkehrhilfe**



**ཕྱིར་ལོག་རོགས་རམ་གྱི་གོ་དོན།**

ཕྱིར་ལོག་རོགས་རམ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ནི་  
 རྒྱུད་རང་བ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྒྱུ་དེ་ཐོག་བྲིས་  
 རྒྱུ་དེ་དང་དེས་  
 རྒྱུད་རང་གི་མི་ཚོ་གསར་བ་ཞིག་འགོ་འཇུག་  
 གས་བྱེད་ཚུགས་ཐང་ལས་སྐབ་ལོང་བ་ད  
 ང་།

རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་དུ་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་  
 པའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཏུ་འགོ་སྟོན་པ།

**ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་གོ་དོན།**

ཕྱིར་ལོག་ལམ་སྟོན་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་  
 གྱིས་རྒྱུད་རང་ཚོར་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐོག་  
 གསང་བའི་ཐོག་  
 རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་ཚུད་ནང་ཡོད་བ  
 ཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 མ་རེད།

**ཕྱིར་ལོག་རོགས་རམ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ནི་**

རྒྱུད་རང་བ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྒྱུ་དེ་ཐོག་བྲིས་  
 རྒྱུ་དེ་ལོག་འགོ་སྟོན་  
 གི་གོ་སྟོན།  
 རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་དུ་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་  
 ཚེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་།

**ལྷན་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རོགས་རམ་ལ་རེ་འ**

**དུན་ལྷན་ཚོགས་གི་ཡོད་དམ།**  
 ཕྱིར་ལོག་རོགས་རམ་ལས་ཁུངས་ནི་རང་མོ་  
 ས་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་འདོད་ཡོད་མཁ  
 ར་ཚང་མས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ཚོགས་པ་  
 ཞིག་དང་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་ཟེན་པའི་སྐབས་  
 བཅོལ་བས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་རོགས་རམ་དེ་ལ  
 རེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་གི་རེད།

**སྤྱི་གཤམ་ཞིག་ལ་རེ་འདུན་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་**

**ལུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།**  
 ཚུད་ཞིབ་ནང་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་རིམ་  
 རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་མཚུགས་ཚོས་བྱུང་ཟེན་པ  
 འི་རྗེས་སུ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་  
 རོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས།

**ཕྱིར་ལོག་རོགས་རམ་ལྷན་པའི་ལས་ཁུངས་ག**

**པས་ཡོད་དམ།**  
 ཕྱིར་ལོག་རོགས་རམ་ལས་ཁུངས་སྟོན་ལས་ཁུངས་  
 གྱི་ཁ་བྱང་དང་།  
 ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཤོག་གྲངས་རྗེས་མའི་  
 རྒྱུ་བྱེད་ཐུབ།